

Inscription 2025-26

Les cours reprennent le lundi 15/09/2025 et s'arrêtent le samedi 27/06/2026
(pas de cours pendant les vacances scolaires – zone Paris, ni les jours fériés)

Nom (M / Mme / Mlle)

Prénom

Année naissance

Adresse

CP

Ville

Tél

Portable

E-mail

Profession (facultatif)

Le cours démarre à l'heure indiquée, veillez à arriver avant afin de ne pas perturber le début de la séance.

<input type="checkbox"/> lundi 18h30 à 19h45 Salle Delambre	<input type="checkbox"/> jeudi 17h45 à 19h00 Salle Hiser
<input type="checkbox"/> lundi 20h00 à 21h15 Salle Delambre	<input type="checkbox"/> jeudi 19h15 à 20h30 Salle Hiser
<input type="checkbox"/> mardi 18h15 à 19h30 Salle Duport	<input type="checkbox"/> samedi 9h15 à 10h30 Gymnase G. Gallais
<input type="checkbox"/> mardi 19h45 à 21h00 Salle Duport	<input type="checkbox"/> 1x/mois sam 10h45 -11h45 Yoga nidra – G. Gallais
Salle Delambre : 88 avenue Delambre (collège Corot)	Salle Hiser : sur le parking de la piscine de Chelles
Salle Duport : dans le stade du Parc du Souvenir Emile Fouchard	Gymnase Gérard Gallais : av. Emile Guerry (collège Beausoleil)

Pour tous les cours : 12 inscrits minimum par cours, à défaut les cours ne seront peut-être pas maintenus.

J'autorise Espace yoga à utiliser mes coordonnées pour me joindre ou me donner des informations sur la vie de l'association.

Durée : le cours de yoga dure 1h15.

Tarif annuel : cotisation : 50€ - tarif pour 1 cours par semaine
cours de yoga 230€ (10€ le cours supplémentaire sous réserve de places disponibles) ; supplément annuel : yoganidra : +60€ (+cotisation si non-adhérent).

Remboursement : toute année commencée est due ; aucun remboursement en cours d'année. En cas de fermeture des salles pour raison sanitaire : les cours seront maintenus par visio.

Règlement :

par chèque en 1, 2 ou 3x à l'ordre de : Espace Yoga

Yoga (50+230)	280	140/140	100/90/90
Yoga + yoganidra (50+230+60)	340	170/170	120/110/110
Yoganidra seul (50+60)	110	55/50	non

par CB en 1x : sur le site internet à partir du 15 août :

[Paiement CB par Hello Asso](#)

par virement bancaire en 1x : **FR76 1027 8064 3500 0205 6900 187 – titulaire : Espace Yoga**

par chèques ANCV : avant le 20/12/2025 et avec un chèque bancaire de 8€ en plus.

① **Merci de remplir sur chaque chèque : Espace Yoga - 633432** (chèques vacances) ou **303369** (coupons sport).
Déterminez-les si vous donnez un carnet complet. Ils sont numérotés, laissez-les dans l'ordre.

Matériel : tapis à disposition dans les salles - prévoir 1 serviette pour les protéger ; 1 couverture/plaid pour le temps de la relaxation/yoganidra

Date :

Signature :

=> Avez-vous besoin d'une attestation (employeur, CE...) ? oui